



» ¡¡ Tiene picor (ojos, garganta, piel, ...) lagrimeo, estornuda con frecuencia e incluso dificultad para respirar!!

» Puede ser una reacción alérgica

- Retirar a la persona de la fuente de exposición
- Facilitar la administración del antídoto (si procede) según prescripción médica



» ... al polen



- Llevar a un lugar cerrado



» ... a animales



- Llevar a un lugar ventilado



- Avisar a los padres y/o traslado Centro Sanitario



» ... a ácaros (polvo)



● VIGILAR SHOK ANAFILÁCTICO:  
MAREO, SUDORACIÓN, PALIDEZ, ...

Ver algoritmo 2.4



## ¿Qué son?

Es una hipersensibilidad a una determinada sustancia (polen, ácaros del polvo, pelo de animales, alimentos, etc); la cual, si se inhala, ingiere o se toca, produce diversos síntomas característicos, llamados reacciones alérgicas.

## ¿Qué síntomas son los más frecuentes?

- ▶ Lagrimeo y picor de ojos.
- ▶ Moqueo, estornudos y congestión nasal.
- ▶ Urticaria-picor y enrojecimiento de la piel.
- ▶ Dificultad para respirar-ahogo, tos, pitidos en el pecho.

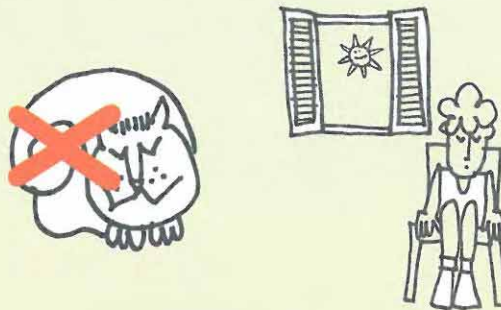


## ¿Qué debes hacer?

- Si es al **polen**, llevar a un sitio cerrado.



- Si es a los **animales**, retirarlos de ellos, levándolos a un sitio ventilado.



- Si es a los **ácaros del polvo**, llevarlo a un lugar ventilado.
- Avisar a los padres o responsables y acudir a un Centro Sanitario.



- Vigilar constantemente la aparición de síntomas de shock anafiláctico (Ver Ficha 2.4).



## Tienes que tener en cuenta...

- La estacionalidad: Algunas alergias pueden manifestarse más en determinados periodos del año (como el polen), mientras que la alergia al polvo, animales o alimentos pueden aparecer durante todo el año.
- Aconsejar a las personas alérgicas que lleven consigo, si es posible el antídoto, así como la prescripción médica por escrito y las instrucciones, para ser suministrado en el momento que pueda surgir la necesidad.



## Te recomendamos...



- Acudir a un Centro Sanitario para conocer a qué es alérgico/a y tomar la medicación prescrita por el médico.
- Evitar aquellas situaciones que de forma reiterada produzcan reacciones alérgicas.